

Complément alimentaire riche en Acides Gras Mono et Poly-insaturés



Réf. 0027

Définition du produit

- Ce Complément alimentaire riche en Acides Gras Mono et Poly-insaturés est destiné à pallier l'insuffisance réelle ou supposée en acides gras de l'alimentation.

Apports essentiels

- Acides Gras Mono-insaturés et Acides Gras Poly-insaturés.

Objectifs du Produit

- Augmente l'apport nutritionnel en matières grasses insaturées.
- Permet de pallier une insuffisance en acides gras mono et polyinsaturés.

Avantages Produit

- L'alimentation traditionnelle apporte souvent beaucoup d'acides gras saturés, provenant des graisses d'origine animale : viande, fromage, beurre, crème.
- Or, notre organisme a besoin de graisses insaturées pour son bon fonctionnement.
- Les graisses insaturées fournissent un bon équilibre des composants lipidiques du sang, apportent avec elles moins de cholestérol, participent au bon fonctionnement cardio-vasculaire. Les acides gras essentiels entrent dans la composition des cellules de la peau.
- Composé d'huile de canola riche en acides gras mono et poly-insaturés, facilite l'apport de graisses insaturées.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, vous suit partout).

INFOS Nutrition

L'alimentation apporte trois types de matières grasses : des matières grasses saturées, mono-insaturées et poly-insaturées. Les matières grasses saturées en excès favorisent les maladies cardio-vasculaires. Le Programme National Nutrition Santé, qui a énoncé différents objectifs pour améliorer la santé des français via leur alimentation, encourage la diminution de graisses saturées dans l'alimentation.

Pour y parvenir, limitez l'utilisation des matières grasses animales pour les cuissons (beurre, crème fraîche). Préférez les huiles de soja, de colza, de tournesol, d'olive, d'arachide, pour la cuisson et l'assaisonnement car

riches en graisses insaturées. Limitez votre consommation de viandes grasses (agneau, mouton). Consommez des viandes maigres (bœuf, veau, certains morceaux du porc, la volaille –sans la peau–), du poisson 3 fois par semaine dont 1 fois un poisson gras (thon, saumon, sardines, maquereau, hareng). Enfin, détournez les pièges des matières grasses cachées (pâtisserie, charcuterie, fromages).

Conseils d'utilisation

- Prenez 1 capsule au moment du repas, 3 fois par jour, accompagnée d'un grand verre d'eau. (Se référer aux mentions légales de l'étiquette produit).

Conseils & Astuces

- Vous pouvez utiliser les capsules de manière ponctuelle ou sous forme de cure.
- L'eau que vous consommez en prenant vos capsules entre dans la quantité recommandée chaque jour.

Informations Etiquette :

Complément en Acides gras mono et poly-insaturés.
Ce produit fournit des acides gras mono et poly-insaturés.
Mode d'emploi: prendre une capsule au moment du repas, 3 fois par jour.

Informations Nutritionnelles Pour 100 g Pour 3 capsules		
Valeur	284 kcal	2.1 kcal
énergétique	1202 kJ	8,9 kJ
Protéines	8,2 g	0,06 g
Glucides	0 g	0 g
Lipides	28,1 g	0,21 g

Acides gras contenus dans l'huile de canola utilisée comme source d'acides gras mono et poly-insaturés:

Acides gras insaturés:	
Acide oléique	54 %
Acide linoléique	18 %
Acide linolénoïque	7 %
Acides gras saturés:	6 %

INGRÉDIENTS : huile de canola, gélatine, glycérol, D-alpha tocophérol, constituant de la capsule, arômes pêche et vanille.

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des compléments alimentaires :
NS DGCCRF n°5686, 28 février 1991.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :