

# En-cas Riches en Protéines ShapeWorks™



## Définition

- Les Barres aux Protéines, les Graines de Soja Grillées et les Préparations pour Boisson aux Protéines Vanille ou Chocolat, tous ces en-cas délicieux, nourrissants, riches en protéines et appauvris en glucides sont conçus pour garder le plaisir de faire une collation sans perdre le contrôle de votre poids.

## Apports essentiels

- Protéines.

## Objectifs des Produits

- Augmentent l'apport nutritionnel en protéines, ce qui est recommandé en période de contrôle de poids.
- Remplacent un grignotage souvent riche en glucides dans le cadre d'un programme de contrôle de poids et/ou de maintien du poids.
- Peuvent être consommés au terme d'une pratique sportive intensive, pour participer à la réparation musculaire.

## Avantages Produits

### Barres aux Protéines

- Chaque barre apporte 10 g de protéines.
- Participent à un apport en protéines suffisant.
- Diversité des goûts (3 délicieux parfums : citron, chocolat-cacahuètes vanille-amandes) afin que chacun trouve le parfum qui lui convient.
- Permettent de se faire plaisir et de s'accorder une pause gourmande dans le cadre d'un programme de contrôle de poids : à peine 137 Kcal par barre.
- Pratiques, Nomades (facile à transporter, vous suit partout).

### Graines de Soja Grillées

- Exceptionnelle qualité de ses protéines : les protéines de soja ont un indice chimique de 100 !
- Teneur réduite en glucides : seulement 4,03 g par sachet soit l'équivalent d'un morceau de sucre, et richesse en protéines : 11,2 g par sachet soit plus que dans un oeuf.
- Seulement 109 kcal par sachet.
- Une quantité exceptionnelle de fibres pour un faible volume : un sachet en apporte 5,01 g soit 17 % des apports recommandés en fibres (qui sont d'environ 30 g par jour).
- Pratique et Nomade.
- Un en-cas savoureux et sans complexe pour les amateurs de goût salé : le sel utilisé contient 43% de sodium en moins que le sel de table habituel.

## Préparations pour Boisson aux Protéines

- 1 shake apporte 15,5 g de protéines, soit l'équivalent de deux oeufs.
- Contient des protéines de lait, apportant des acides aminés dits «essentiels» que l'organisme ne sait pas fabriquer.
- Contient des protéines de soja de très grande qualité (indice maximal de 100).
- Teneur réduite en glucides : seulement 5 g de fructose par shake (soit l'équivalent d'un morceau de sucre n° 4). Le fructose est un sucre qui ne nécessite pas d'insuline pour être absorbé.
- Seulement 110 Kcal par portion.
- Pratique et Nomade : facile à préparer et facile à transporter.
- 2 délicieux parfums : vanille et chocolat.

## INFOS Nutrition

Les protéines sont nécessaires à l'entretien et au renouvellement des cellules de l'organisme. Un apport quotidien est indispensable.

Un apport suffisant en protéines aide à lutter contre la fonte musculaire, en période de contrôle de poids.

Les protéines ont également un rôle important dans la sensation de faim et la satiété.

## Conseils d'utilisation

- Consommez 1 à 2 en-cas par jour en complément ou en dehors des repas, au sein d'une collation.
- Il convient de maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante, soit 1,5 à 2 litres par jour.  
(Se référer aux mentions légales des étiquettes produit).

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles © ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2006 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 1 & 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM CEDEX, France. SIRET 378 570 261 00073. Tous droits réservés.  
Tél.: 03 88 10 39 00, Fax : 03 88 10 39 05,  
infods@herbalife.com, imprimé en France par PRINT'EUROPE.

FRENCH  
#6667-FR-02  
FEB 2006

## Barres aux Protéines ShapeWorks™

### Informations Etiquette :

Barres aux protéines – Parfum Citron<sup>1</sup>.

**MODE D'EMPLOI :** Une ou deux barres par jour.

A conserver dans un lieu frais et sec

**EMBALLAGE :** Boîtes de 14 barres emballées individuellement.

	Pour 100 g	Par barre (35 g)
Valeur Energétique .....	391 kcal (1654kJ).....	137 kcal (579 kJ)
Protéines .....	29 g.....	10 g
Glucides.....	46 g.....	16 g
Lipides.....	11 g.....	4 g

**INGRÉDIENTS CITRON :** Protéines de lait, sirop de glucose, chocolat au lait (couverture), sirop de fructose, graisse végétale hydrolysate, hydrolysats des protéines du collagène, glucose, arôme, acide citrique, albumine d'oeuf séchée.

<sup>1</sup> L'apport nutritionnel peut différer en fonction des parfums.

## Graines de Soja Grillées ShapeWorks™

### Informations Etiquette :

	Pour 100 g	Par Portion 28 g
Nombre de portions par boîte 14		
Valeur Energétique : .....	388 kcal (1626 kJ).....	109 kcal (455 kJ)
Protéines .....	40.1 g.....	11.2 g
Glucides.....	14.4 g.....	4.03 g
Dont sucres .....	7.12 g.....	1.99 g
Lipides.....	18.9 g.....	5.3 g
dont saturés.....	1.8 g.....	0.5 g
Fibres alimentaires.....	17.9 g.....	5.01 g
Natrium.....	0.29 g.....	0.08 g

**INGRÉDIENTS :** graines de soja grillées, huile de graine de colza et assaisonnement.

## Préparations pour Boisson aux Protéines Vanille ShapeWorks™

### Informations Etiquette :

Parfum Vanille

Chaque portion ne contient que 110 kilocalories et 3,1 grammes de lipides.

A conserver fermé dans un endroit frais et sec.

	Pour 100 g	Par Portion de 28 g
Nombre de portion par boîte : 18		
Valeur Energétique .....	393 kcal (1657 kJ) .....	110 kcal (464 kJ)
Protéines .....	55.4 g .....	15.5 g
Glucides .....	17.9 g .....	5 g
dont sucres .....	11.8 g .....	3.3 g
Lipides .....	11.1 g .....	3.1 g
dont acides gras saturés .....	1.4 g .....	0.4 g
Fibres .....	2.1 g .....	0.6 g
Natrium .....	1.2 g .....	0.34 g

Contient une source de phenylalanine.

**INGRÉDIENTS :** Isolats de protéines de soja, concentrés de protéines du lait, fructose, émulsifiant (E322), maltodextrine, huile de tournesol, arômes, sel, correcteur d'acidité (E508), épaississants (E415, E412), antiagglomérant (E551), édulcorants (E950, E951), colorant (E100), antioxydants (E304i, E307).

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des aliments appauvris en glucides ou en lipides et éventuellement enrichis en protéines : Arr. du 20 juill. 1977, art. 32 al. 2 modifié par Arr. du 4 mai 1998, JO 9 juin, p. 8708.

